

CONVULSIONES PRIMEROS AUXILIOS

TIPOS DE CONVULSIONES



CONVULSIONES TONICO CLONICO

RECONOCER LA CONVULSIÓN:

- Puede comenzar con un llanto repentino o jadeo
- La persona perderá el conocimiento y caerá al suelo
- Las extremidades se pondrán rígidas y luego se sacudirán rápidamente (convulsiones).

RESPONDER A LA CONVULSIÓN:

- Tiempo de la convulsión
- Acolchar la cabeza y aflojar la ropa ajustada
- Voltar a la persona de lado
- Acompañar hasta que termine la convulsión o llegue la ayuda.
- NUNCA sujete a la persona
- NUNCA ponga algo en su boca o sostenga su lengua
- NUNCA administre medicamentos orales hasta que esté consciente
- NUNCA use respiración artificial durante la convulsión.

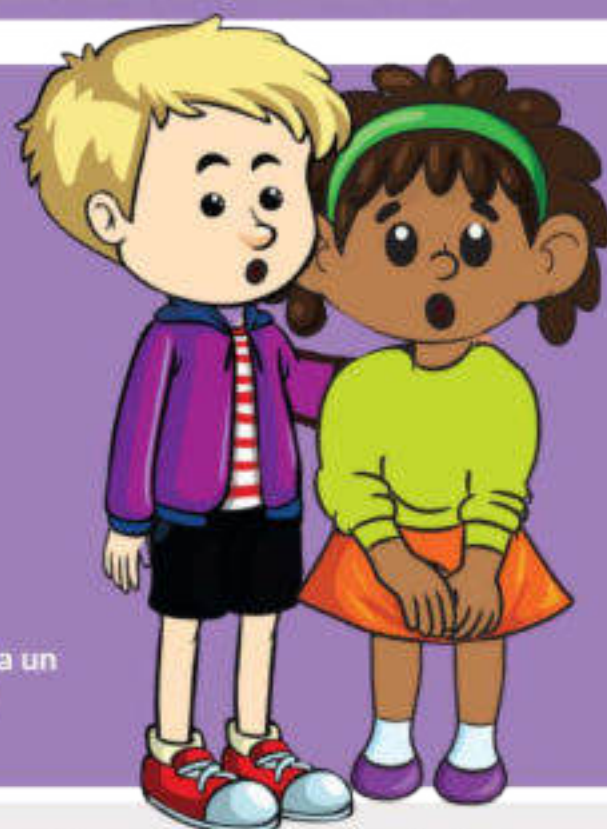
CONVULSIONES FOCALES

RECONOCER LA CONVULSIÓN:

- Los síntomas de la convulsión dependerán del individuo
- Puede mirar fijamente y hacer movimientos de masticación
- Puede presentar debilidad en las manos y estar tembloroso
- Puede parecer que vaga sin rumbo.

RESPONDER A LA CONVULSIÓN:

- Medir el tiempo que dure la convulsión
- Hablar con calma y pausado
- Alejar de situaciones peligrosas
- Acompañar hasta que termine la convulsión o llegue la ayuda
- NUNCA agarre, sujete o sostenga a la persona. Guiarlos suavemente hacia un camino más seguro mientras caminan junto a ellos (en caso de que estén deambulando) para garantizar su seguridad.



LLAMA 911 si:



- Es una convulsión por primera vez
- Es un nuevo tipo de convulsión para la persona
- Una convulsión dura más de 5 minutos
- Las convulsiones ocurren consecutivamente.

- Una convulsión ocurre junto con otra lesión.
- Una convulsión ocurre en el agua.
- La persona tiene diabetes o está embarazada.

COVID-19 RECOMENDACIONES

Debe sentirse seguro y cómodo de que, al tomar unos pequeños pasos, puede brindar atención y apoyo de calidad a los estudiantes que tienen una convulsión, incluso frente al COVID-19.

RECUERDA

- Mantén tu máscara puesta
- Usa guantes si los tienes
- Quítele la mascarilla a la persona que tenga la convulsión
- Mantenga a los demás al menos a 6 pies de distancia
- Cuando el estudiante recupere la conciencia, pídale que se reemplace la máscara cuando pueda.
- Lávese las manos lo antes posible.



LA EPILEPSIA Y CONVULSIONES



QUE ES LA EPILEPSIA?

La epilepsia (a menudo llamada "trastorno convulsivo") es una afección neurológica que hace que una persona tenga convulsiones recurrentes. Un médico puede diagnosticar a una persona con epilepsia si tienen una o más convulsiones que no sean causadas por otra afección médica (por ejemplo, diabetes/bajo nivel de azúcar, una infección o un desmayo). La epilepsia es un trastorno del espectro, el impacto varía de persona a persona siendo generalmente una condición crónica o de por vida.

QUE ES UNA CONVULSION?

Cuando hay exceso de descargas eléctricas en el cerebro, se producen convulsiones estas pueden alterar la conciencia, los movimientos físicos o las acciones. Las convulsiones también pueden incluir uno o más de los siguientes síntomas: una mirada vacía, rigidez de los músculos, espasmos musculares, babeo, pérdida del control de la vejiga o los intestinos, disminución o interrupción temporal de la respiración y alucinaciones auditivas.

TRATAMIENTO PARA LA EPILEPSIA

El tratamiento más común para la epilepsia son los medicamentos antiepilépticos, muchas personas que tienen epilepsia pueden controlar sus convulsiones tomando medicamentos. Sin embargo, los efectos secundarios de los medicamentos pueden ser graves, y para algunas personas los medicamentos tienen poco o ningún control sobre sus convulsiones. Además de los medicamentos se recomiendan tratamientos quirúrgicos, implantes médicos o una dieta especial (llamada dieta "cetogénica"). Algunos medicamentos están disponibles para pacientes que experimentan convulsiones repetitivas o convulsiones que duran mucho tiempo y no se detienen.

QUICK FACTS

- 3 millones de adultos y 470,000 niños en los Estados Unidos tienen epilepsia activa (fueron diagnosticados con epilepsia, actualmente están tomando medicamentos para controlarla y / o han tenido una convulsión en el último año).
- 5.1 millones de Estadounidenses tienen antecedentes de epilepsia (tanto niños como adultos).
- 1 de cada 10 personas tendrá una convulsión durante su vida.
- La causa de la epilepsia de una persona es desconocida para 2/3 de las personas que viven con epilepsia.
- Una convulsión puede ocurrir en cualquier lugar, en cualquier momento.
- Cualquier persona puede verse afectada por las convulsiones.
- Las causas comunes de epilepsia incluyen: traumatismo craneal, tumores cerebrales, accidentes cerebrovasculares, envenenamiento e infección.
- Algunas formas raras de la epilepsia son genéticas.
- La epilepsia nunca es contagiosa.
- Se desencadena por: no dormir lo suficiente, luces intermitentes, estrés, ansiedad y cambios hormonales.

CONVULSIONES EN ESCUELAS Y COVID-19

LA EPILEPSIA EN ESCUELAS

Los niños con epilepsia corren el riesgo de tener convulsiones en la escuela. Estos estudiantes a menudo necesitan medicamentos durante el día escolar, corren el riesgo de desarrollar problemas de aprendizaje como trastornos comórbidos y podrían necesitar modificaciones en el entorno físico y de instrucción para tener éxito. Todos los estudiantes con epilepsia deben tener un Plan de Acción para Convulsiones basado en las recomendaciones del médico y las necesidades del estudiante. El Plan de Acción contra las Convulsiones debe incorporarse en todos los aspectos de la vida escolar del estudiante.

PRIMEROS AUXILIOS PARA CONVULSIONES Y COVID-19

Ayudar a un estudiante que está teniendo una convulsión a menudo requiere práctica. No es raro sentirse un poco incómodo o incluso asustado cuando se es testigo de una convulsión. La idea de proporcionar apoyo en una convulsión durante una pandemia puede ser una preocupación para usted. **Por supuesto, solo porque estamos enfrentando coronavirus (COVID-19) no significa que los estudiantes que tienen epilepsia no necesiten y no merezcan nuestra ayuda.**

ENTRENAMIENTO CONVULSIONES

El **reconocimiento gratuito de las convulsiones** y la capacitación en primeros auxilios están disponibles en Epilepsy Alliance America (EAA) y muchas de sus organizaciones miembros locales. Póngase en contacto con la EAA o la organización que se indica a continuación para obtener más información.



☎ 1-877-553-7453
f @EPILEPSYAFLA
WWW.EPILEPSYALLIANCEFL.ORG